



Stundenplan frau in form

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:30 – 09:30				
09:00 – 10:00				Step-Gymnastik
10:00 – 11:00	Pilates	Funktionelle Gymnastik		Funktionelle Gymnastik
17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik			
18:00 – 19:00	Kick Box Fit		Pilates	
19:00 – 20:00	Body Fun Mix		Rückenfit	

Sibylle	Ester
---------	-------

frau in form, Studio für Gymnastik und Bewegung, Sibylle Frick, Hauptstraße 8, 72290 Loßburg

Telefon: 07446 / 917406

info@frau-in-form.com

www.frau-in-form.com