



Stundenplan frau in form

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 – 09:30					Yoga
09:00 – 10:00				Step-Gymnastik	
10:00 – 11:00	Pilates	Funktionelle Gymnastik		Funktionelle Gymnastik	
17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik				
18:00 – 19:00	Kick Box Fit		Pilates		
19:00 – 20:00	Body Fun Mix		Rückenfit	Yoga	

Sibylle	Ester	Jutta
---------	-------	-------

frau in form, Studio für Gymnastik und Bewegung, Sibylle Frick, Hauptstraße 8, 72290 Loßburg

Telefon: 07446 / 917406

info@frau-in-form.com

www.frau-in-form.com